



Training Class Program 2024



La Classe Italiana Open Skiff avvia il programma di allenamento&formazione per il 2024:

- a livello interzonale, cioè rivolto a tutti gli iscritti alla classe
- a livello nazionale, il c.d. TIOS (Top Italian Open Skiff) per la preparazione di un team di 16 atleti selezionati (tra U12 e U16) per il prossimo Campionato del Mondo O'pen Skiff che si terrà presso Lago di Garda dal 28 luglio al 2 agosto 2024.

Il Programma di allenamento sarà diretto e coordinato da Michele Ricci.

Raduni Interzonal

1. **10 e 11 febbraio** Circolo Nautico Posillipo (Campania, Marche, Puglia, Sicilia, Lazio)
2. **16 e 17 marzo Sardegna Calasetta** LNI Sulcis Calasetta (Sardegna)
3. **20 e 21 aprile Livorno** Circolo Nautico Livorno (Tosc, Emil Rom, Trentino)
4. **25 e 26 maggio Palermo** Circolo Velico Sferracavallo (Sicilia)

Raduni Nazionali TIOS

1. **4 e 5 maggio Roma** Tognazzi Marine Village
2. **15 e 16 giugno Arco** Circolo Vela Arco
3. **15-19 luglio** Campione sul Garda Univela
4. **25 e 26 luglio** Circolo Vela Arco

Ammissione e Costi raduni Interzonal : possono partecipare ai raduni interzonal I tesserati della classe della zona/e di riferimento, in numero massimo di 40, che se non raggiunto entro la scadenza consentirà l'iscrizione di altre zone. Costo partecipazione al raduno è di 100 euro con iscrizione sul sito www.ascobskiff.com con il versamento di 40 euro, il saldo di 60 euro verrà versato al Circolo al momento dell'arrivo. Il programma prevede 2 giorni di allenamento con pranzo al sacco.

Ammissione e Costi raduni nazionali TIOS: su convocazione della Classe previsto entro la fine di Aprile 2024 e iscrizione sul www.ascobskiff.com , ad un costo di 1.500 Euro da pagarsi il 50% all'iscrizione e il saldo entro il 10 giugno 2024 per 11 giorni di raduno, il costo comprende l'allenamento oltre a vitto e alloggio con arrivo alle ore 18.30 in hotel il giorno prima dell'inizio dell'allenamento.

Informazioni gianfranco.muolo@ascobskiff.com

Roma 13 gennaio 2024

